

PROGRAMMA SPORT

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	DOM
10:45-12:00	BEACH VOLLEY	BEACH VOLLEY				
17:00-18:00	CALCIO	TENNIS	MINIGOLF		TENNIS	BASKET
17:00-18:00	TIRO CON L'ARCO					

N.B. LA SERATA SPORTIVA SOSTITUISCE IL TORNEO POMERIDIANO DEL GIOVEDI'; CONSULTA LA SEZIONE DEDICATA PER RICEVERE MAGGIORI INFORMAZIONI

PROGRAMMA FITNESS

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	DOM
10:15	RISE AND SHINE (SPIAGGIA)					
11:00	AQUASPLASH SPIAGGIA	AQUASPLASH (SPIAGGIA)				
17:00	WATERGYM (PISCINA)					
18.30	PHA (SOLARIUM)	GAG (SOLARIUM)	UPPER E ABS (SOLARIUM)	BANDFIT (SOLARIUM)	PHA (SOLARIUM)	UPPER E LOWER (SOLARIUM)
19:00		YOGALATES (SOLARIUM)			YOGALATES (SOLARIUM)	

